

Dein KI-Coach für schwierige Führungssituationen

foundic.org

Cheatsheet · Alle Kernkonzepte auf einen Blick · v29

■ **RAKE**
Gute Erstantworten

■ **Nachfragen**
Verfeinerung

■ **P-Q-R**
Vor Anwendung

■ **K-Bibliothek**
Wiederverwendung

8 KATEGORIEN

1 Mitarbeiterführung & Einzelgespräche

2 Teamdynamik & Teamentwicklung

3 Kommunikation & Präsentation

4 Selbstführung & Persönlichkeit

5 Strategische Führung & Entscheidungen

6 Stakeholder-Management

7 Sondersituationen (Krisen, Umbau)

8 Führungskultur & Organisation

RAKE-MODELL

R **Rolle** — Wer IST dein KI-Coach? Erfahrung, Branche, Führungs-Background

A **Aufgabe** — Was soll er tun? Vorbereiten / Formulieren / Simulieren / Analysieren

K **Kontext** — Wer ist dein Gegenüber? Situation · Ziel · Vorgeschichte → einmal erstellen, immer wieder nutzen

E **Erwartung** — Wie soll die Antwort aussehen? 3 Optionen / max. 5 Sätze / Tabelle / Rollenspiel

Startvorlage – wirksam wird sie mit gutem K-Kontext:
Du bist erfahrener Führungskräftecoach, spezialisiert auf [Thema].
Kontext: [Gegenüber · Situation · Ziel].
[Konkrete Frage]. Gib mir [Format: 3 Optionen / Kurzanalyse].

P-Q-R CHECK

P **Plausibel?** Passt die Antwort zu meiner konkreten Situation?

Q **Quellen nötig?** Zahlen, Gesetze, Zitate → immer selbst prüfen

R **Risiko?** Hohe Stakes → Experten einbeziehen, nie allein entscheiden

Pflicht besonders bei Kat. 5, 6 und 7.

■ **Bei Recht · Kündigung · Gehalt · externe Zahlen:**
KI nur zur Vorbereitung — nie als Entscheidungsbasis.

10 NACHFRAGE-STRATEGIEN

KLARHEIT

„Sei konkreter“
„Gib mir 3 Varianten“
„Konkretes Beispiel“

STEUERUNG

„Härterer / weicherer Ton“
„Kürzer — max. 100 Wörter“
„Antworte als mein Gegenüber“

ABSICHERUNG

„Zeig mögliche Risiken“
„Prüfe deine Antwort nochmal“
„Wechsle in Kategorie [X]“
„Erstelle einen System-Prompt“

DATENSCHUTZ & SYSTEM

✓ **GRÜN** Öffentliche Infos, anonymisierte Fälle, allg. Unternehmensdaten

! **GELB** Nur anonymisiert + nur in freigegebenen Tools

x **ROT** Echte Namen, Gehälter, Krankmeldungen → nie in offene LLMs

Goldene Regel: Nur eingeben was du auf eine öffentliche Website stellen würdest.

Dein KI-Coach-System:

- ① System-Prompt (Rolle + RAKE dauerhaft)
- ② K-Bibliothek: 1 Kontexttext je Kategorie
- ③ Templates für Wiederholungen
- ④ Mo. Wochencheck-in: 10 Min.

30-TAGE TRANSFERPLAN

Woche 1–2 K-Bibliothek: Kontexttexte für Top-3-Kategorien schreiben und testen

Woche 2 Wochencheck-in Routine: Mo. 10 Min. — Woche mit dem KI-Coach strukturieren

Woche 3 System-Prompt verfeinern: Erfahrungen einarbeiten, K-Texte anpassen

Woche 4 Erstes Template bauen (z.B. Quartals-Feedback, Eskalations-Mail)

KI-TIPP

KI-Tipp: Lass den Coach deinen Prompt schreiben

Nach einer guten Session fragen: „Erstelle aus unserem heutigen Gespräch einen System-Prompt, den ich wiederverwenden kann.“ — Die KI schreibt ihn selbst.

Literatur-Kern: Crucial Conversations · Difficult Conversations · Gewaltfreie Kommunikation · The Coaching Habit · Five Dysfunctions · Fearless Organization