

KI-Schulung — Cheat Sheet

Generative KI & Prompt-Engineering · foundic.org

1 Das RCTF-Framework — Ihr Prompt-GPS

R

ROLE

Welche Expertenperspektive soll die KI einnehmen?

"Du bist erfahrene Kommunikationsmanagerin ..."

C

CONTEXT

Was ist der Hintergrund? Was muss die KI wissen?

"Ich bin Tanja bei Nordlicht AG, schreibe an ..."

T

TASK

Was genau soll getan oder erstellt werden?

"Erstelle einen Entwurf für den Kunden-Newsletter ..."

F

FORMAT

Sprache, Länge, Struktur des Ergebnisses.

"Format: 3 Absätze, max. 200 Wörter, Deutsch."

2 QA-Check: P-Q-R Methode

P Plausibilität

- Ergibt das inhaltlich Sinn?
- Klingt die Aussage zu perfekt?
- Stimmen Zahlen und Zeiträume?

Q Quellen / Belege

- Woher stammt diese Information?
- Quelle prüfbar (Perplexity/Google)?
- Quelle genannt oder erfunden?

R Risiko-Stufe

- LOW: 10-Sek.-Check genügt
- MEDIUM: P + Q prüfen
- HIGH: Vollständig + externe Quelle

3 5 häufige Fehler — und die Lösung

✗ Zu vager Prompt

→ Immer RCTF: Rolle · Kontext · Task · Format

✗ Erster Prompt = letzter Prompt

→ Re-Prompting: mind. 1 Verbesserungsrunde

✗ Falsches Tool gewählt

→ Fakten: Perplexity · Analyse: Claude/ChatGPT

✗ Sensible Daten eingegeben

→ Anonymisieren: [NAME] [FIRMA] [ZAHL]

✗ KI-Output nicht geprüft

→ P-Q-R anwenden — je nach Risikostufe

4 Tool-Matrix — welches Tool wofür?

ChatGPT

chat.openai.com

Texte, Brainstorming, schnelle Varianten

Claude

claude.ai

Lange Dokumente, tiefe Analyse, Nuancen

Gemini

gemini.google.com

Google Workspace, Docs, Sheets, Slides

Perplexity

perplexity.ai

Faktenrecherche mit Quellenangaben

5 Datenschutz-Ampel

■ NIEMALS

Kundennamen, Passwörter, Verträge, Personaldaten

■ MIT VORSICHT

Interne Strategie → anonymisieren: [NAME] [FIRMA] [ZAHL]

■ UNBEDENKLICH

Öffentliche Infos, eigene Textentwurf, Brainstorming